

More★SMILE

2010.4月号

マスダ歯科医院 ニュースレター 「モアスマイル」

ごあいさつ

2010年も早くも4月を迎え、街のあちらこちらでは、新入生や新人さんたちのフレッシュな声が聞かれるようになりました。

今回、当院でもニュースレターを、リフレッシュし「MORE★SMILE」を発行する運びとなりました。前回までのニュースレター「SMILE」より、

もっと (MORE) 身近に、もっと (MORE) 皆さまのお役にたてる

ニュースレターとなりますよう努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

さて、院内では、2月に新しいシステム「ステリ」を導入致しました。

「ステリ」は口内のむし菌や歯周病菌などを除菌する画期的なシステムです。患者様には、また1歩、気軽に歯周病やむし歯の不安を解消することができるようになります。

また、昨年より導入いたしましたCTの活用により、より正確な診断の基、インプラント手術を行うことができました。昨年度実績で100本以上を無事埋入させていただき、患者様からも多くの「お喜びの声」をいただいております。

これからも、日々進化する歯科医療に乗り遅れることなく、**埼玉No.1**の医院を目指し、スタッフ一同がんばってまいりますのでよろしくお願いいたします。



定期健診ってなあに？

みなさんは定期健診を受けていますか？
(株)ジーシーの国民調査(18~70歳代)によると、国民の79%が定期健診の必要性を理解していながらも、実際に定期健診を受けている方は26%でした。定期健診の目的は...



<検査>

進行中の病気を見つける
自分では気がつかない
異常の早期発見

<予防>

むし菌にならないように
歯周病にならないように
歯並びが悪くならないように
歯を失わないために

当院では、定期健診(4か月に1度)のご案内を致しております。

歯ぐきの状態のチェック
むし歯のチェック
歯石除去



などを行い、
お口の健康を見守っていきます。

定期健診を受けるか受けないかで歯の喪失本数に大きな差がでてきます。
歯を失わないためには、ひとりひとりに合ったブラッシング法の指導や
歯石・歯垢の除去などのプロフェッショナル・ケアを受けるのが
いちばんの近道です。

定期健診を受けてなるべくたくさんの歯を残し、
健康で楽しい老後を過ごしましょう♪

★ 歯の豆知識クイズ ★

歯ブラシは汚れがよくおちるので、
毛の硬いものがよい

○ OR × ?

正解はウラ面に...

★ スタッフのおすすめ ★

ステリ



高純度活性化HClO
(次亜塩素酸水)を使用し、
歯周病菌や虫歯菌などの
細菌やウィルスを除菌します。
テレビでも紹介され、
今、話題の「魔法の水」です。

朝・晩の一日2回の使用で、むし歯・歯周病
の予防ができます。

ボトル1本で、約1ヶ月分となります。
受付にて販売中です！(¥3,150)

歯科衛生士の酒井が
おすすめします★



もしかしたらあなたも・・・？

国民の3人に1人が**歯周病**！！

歯周病は国民病？

35歳以上の82%、16歳～34歳でも約70%が歯周病にかかっており、りっぱな国民病といえます。

歯周病は生活習慣病(成人病)

歯周病は、喫煙・飲酒や糖尿病、ストレスなどの生活習慣によって罹患率が高くなります。

そして・・・歯周病は歯を失う最大要因です

35歳以上の世代では、約70%の人が**むし歯ではなく歯周病で歯を失っています。**



歯肉炎

- ・歯磨きした時、ときどき血が出る

軽度歯周炎

- ・歯磨きをするとき、血が出る
- ・歯が浮く感じがある
- ・歯ぐきが赤くなる

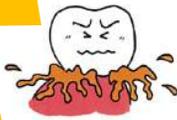
中度歯周炎

- ・歯が長くなった感じがする
- ・口臭が気になる
- ・歯ぐきから膿が出る
- ・歯ぐきをはれる

重度歯周炎

- ・歯ぐきがグラグラになった
- ・口臭がひどい
- ・歯ぐきから膿がいつも出る
- ・噛めない

こんな状態になる前に**予防・治療**を心がけましょう



さらに進行すると・・・

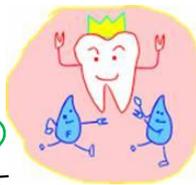
自覚症状がほとんどなくすすんでいくので、定期健診で予防をして行くことが大切です。

当院では、

ステリ(高純度活性化HClO(次亜塩素酸水))

を使用することにより、簡単に予防ができます。

お気軽にスタッフまでお問い合わせくださいね♪



★ スタッフ紹介 ★

★ 院長の増田です ★

血液型：A型 星座：いて座
趣味：マラソン、スキー、
読書 あらゆる本を読みます。
何かオススメの本がありましたら、
紹介してください。

みなさんにとって
身近な歯科医でありたいです。
一緒に歯の事を考えていきましょう♪



徳田Dr. 森脇Dr.

スタッフ一同、力をあわせて、
皆さまのお口の健康を
見守っていきます

医療法人社団 誠歯会 マスタダ歯科医院

診療時間 9:30～13:00 / 14:45～18:45 (土曜日は17:45まで)

TEL：048-686-0088

さいたま市見沼区東大宮5-35-18

クイズの正解：× 硬い毛では、歯と歯茎を傷つける原因になります。

歯ブラシは毛先の柔らかいものを使い、時間をかけて丁寧に磨きましょう。